

Режим дня (теплый период)

Группы. Время Этапы режима	Первая младшая группа	Вторая младшая группа)	Средняя группа	Старше- подготовит ельная (компенсир ующая) группа
Дома				
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30	6.30-7.30
Прием детей, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика Утренняя гимнастика	6.45-8.00	6.45-8.20	6.45-8.25	6.45-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.20-8.55	8.25-8.55	8.30-8.55
Игры, подготовка к НОД, самостоятельная деятельность	8.30-8.50	8.55-9.15	8.55-9.10	8.55-9.05
Организованная образовательная деятельность на участке	8.50-9.05	9.15-9.30	9.10-10.00	9.05-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.15-11.30	9.30-11.15	10.10-12.15	9.40-12.10
<i>Витаминный завтрак</i>	10.00	10.00	10.00	10.00
Возвращение с прогулки, игры	11.30-11.50	11.15-11.40	12.15-12.30	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	11.40-12.20	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.20-15.10	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.10-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.45	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40
Игры, самостоятельная и организованная деятельность детей	15.45-16.05	15.50-16.05	15.50-16.30	15.40-16.10
Прогулка. Уход домой.	16.05-17.15	16.05-17.15	16.30-17.15	16.10-17.15